

113 年教育部委辦計畫

【校園心理健康促進與自殺防治手冊推廣行動方案】

教師工作坊

主題：「青春風暴的理解與溝通：教師心理健康守門人培訓」

指導單位：教育部

委辦單位：臺灣大學

協辦單位：台中市教育局、臺灣憂鬱症防治協會、市府新市政大樓

活動時間：113 年 5 月 30 日 (四) 13:00 - 17:00 (12:40 報到)

地點：新市政大樓惠中樓 301 會議室 (臺中市西屯區臺灣大道三段 99 號)

參加對象：高中(含)以下各級學校教師

計畫簡介：近年來由於社會變遷、家庭式微，越來越多學生面臨多重壓力而影響身心健康。教育部今年委託台灣大學進行一項「校園心理健康促進與自殺防治手冊推廣行動方案」，計畫團隊將規劃辦理 12 場次包含針對校長、教師及家長的工作坊，亦將開啟 4 縣市駐校巡迴展覽，針對學生心理健康促進進行師長訓練，協助學校在教育現場能更早期辨識及處理高風險學生情境，同時增進教師對學生身心需求的了解(參教育部即時新聞網 <https://reurl.cc/G4Njnp>)。

活動目的：本活動參加對象為全市高中職以下各校園教師，工作坊將分三個主題段落、採團體實體討論方式，讓老師達到「理解青少年心理健康問題、學習溝通因應之道、以及認識心理健康守門人」之目的。歡迎老師們報名參加!

報名方式：本計畫報名採網路報名

報名網址 <https://forms.gle/4mp6R6JTS9vzMZp96>

報名截止：5 月 6 日(一)報名截止

行前通知：5 月 16 日(四)行前通知，如報名後不克出席，請於 5 月 20 日(一)務必寄信告知(附上姓名信箱)，如無故缺席，直接取消將來相同活動資格

報名人數上限：170 人 (20 名備取)，超過者依報名優先順序錄取。



報名網址 QRcode

工作坊特色：

- 採用實地練習的方式，讓教師在實體工作坊模擬校園中會遇到的情境與合適的對話。
- 邀請專家擔任講師，分享實務經驗。
- 研習時數：全程參與者將發予研習證書，且可登記教師在職進修網研習時數 4 小時。
- 參加即有機會獲得「心理健康促進與自殺防治手冊」一本

工作坊目標：

- 提升教師辨識青少年早期心理健康問題的能力。
- 幫助教師建立與青少年溝通的技巧。
- 促進教師成為心理健康守門人，有效運用校內外資源。

其他事項：

1. 請學校惠予參加人員公(差)假登記。
2. 全程參與者將發予研習證書
3. 為響應環保，參加人員請自行攜帶環保杯及餐具。
4. 參與者如自駕，公文影本可於停車場停放車輛，歡迎使用。
5. [歡迎追蹤粉絲專頁「教育部 聽見校園心聲音專頁」](#)
6. 請參加者事先閱讀教育部「學生自我傷害防治專區」資源裡的「懶人包-教師篇」，以利討論進行：<https://reurl.cc/RW51kg>



手冊回饋表單



手冊電子版



臉書粉絲專頁

會議議程表

青春風暴的理解與溝通：教師心理健康守門人培訓

時間	活動流程	實作演練	講者/主持人
12:40-13:10	暖身報到		吳佳儀
13:10-14:00	理解青春風暴： 情緒辨識與症狀因應	討論學生心理健康問題帶來的疑慮及如何早期辨識心理需求、早期轉介之方法	鄭淑心職能治療師
14:00-14:10	休息時間		
14:10-15:00	與情緒風暴青少年溝通： 案例理解與演練	討論案例中解決問題之方法，並以角色扮演練習溝通技巧	吳佳儀教授
15:00-15:10	休息時間		
15:10-16:00	教師心理健康守門人： 標準步驟及未來規劃	策畫班級常規可融入心理健康元素之作法	吳佳儀教授
16:00-16:10	休息時間		
16:10-17:00	總結及重點整理 回饋問卷填寫		吳佳儀教授 劉莎玟助理

講師介紹：

鄭淑心 台北市教育局特殊教育專業團隊巡迴職能治療師；台北市立啟聰學校職能治療師

吳佳儀 臺灣大學醫學院護理學系所教授；臺灣憂鬱症防治協會理事長

本計畫聯絡人：劉莎玟 助理

聯絡信箱：ntunurse214@gmail.com

電話：02-23123456#288430

參考資料：

教育部「校園心理健康促進與自殺防治手冊其他資源下載」連結：

<https://is.gd/vnAMRn>

臺中市政府新市政大樓【交通資訊】

<https://www.taichung.gov.tw/586342/post>

 臺中市政府 TAICHUNG CITY GOVERNMENT		樓層介紹 INFORMATION	
A樓惠中樓 Huizhong Building		B樓文心樓 Wenxin Building	
10F	建設局 Construction Bureau 府會聯絡小組 City Government-Council Liaison Unit	運動局 Sports Bureau 社會局 Social Affairs Bureau 員工餐廳(素食/自助餐) Vegetarian Restaurant/Cafeteria	法制局 Legal Affairs Bureau 法律諮詢處 Legal Counseling 消費者保護官室 Consumers Ombudsman Office 消費者服務中心 Consumers Service Center
9F	市長室 Mayor's Office 秘書長室 Secretary-General's Office 市政廳 Municipal Conference Hall 永續發展及低碳城市推動辦公室 Sustainable Development and Low-Carbon City Promotion Office	副市長室 Deputy Mayor's Office 臺中廳 Taichung Gallery 禮賓廳 Protocol Room 導覽簡報室 Briefing Room	法制局 Legal Affairs Bureau 市政簡報室 Briefing Room 901會議室 Meeting Room 901 市長室 Mayor's Office 秘書長室 Secretary-General's Office 府本部幕僚室 Staff 核稿室 Documents Reviewing 政風處 Civil Service Ethics Office
8F	文化局 Cultural Affairs Bureau 首長行動辦公室(一) Director's Mobile Office No.1	新聞局 Information Bureau 多媒體簡報及新聞發布室 Multimedia Briefing and Press Release Room	記者室 Press Room 801會議室 Meeting Room 801
7F	財政局 Finance Bureau 人事處 Department of Personnel	主計處 Budget, Accounting and Statistics Office	研究發展考核委員會 Research, Development and Evaluation Commission 6-1會議室 Meeting Room 6-1 數位治理局 Digital Affairs Bureau
6F	民政局 Civil Affairs Bureau 601會議室 Meeting Room 601	501會議室 Meeting Room 501	建設局 Construction Bureau 建設局開標室 Construction Bureau Bidding Room 新建工程處 New Construction Office
5F	經濟發展局 Economic Development Bureau 勞工局 Labor Affairs Bureau 401會議室 Meeting Room 401	集會堂 Assembly Hall 301會議室 Meeting Room 301	勞工局 Labor Affairs Bureau 秘書處 Secretariat 303會議室 Meeting Room 303 302會議室 Meeting Room 302
4F	勞工局 Labor Affairs Bureau 401會議室 Meeting Room 401	集會堂 Assembly Hall	勞工局 Labor Affairs Bureau 秘書處 Secretariat
3F	社會局 Social Affairs Bureau	301會議室 Meeting Room 301	秘書處 Secretariat 建設局 Construction Bureau 勞工局電話服務中心 Call Center of Labor Affairs Bureau 數位治理局 Digital Affairs Bureau
2F	社會局 Social Affairs Bureau	哺乳室 Nursing Room (請搭乘2號或4號電梯至2樓) Please take elevator No. 2 or No. 4 to 2F	警察隊備勤室 Police Corps Standby Room 社會局 Social Affairs Bureau
1F	財政局 Finance Bureau 員工權益諮詢中心 Staff Rights Consultation Center 公務人員協會辦公室 Civil Servants Association 「瑪利MaMa手作麵包」庇護商店 Merry MaMa's Bakery	臺灣銀行 Bank of Taiwan 市政願景館 Municipal Documents Exhibition Center 臺中市政府府會園區警察隊 Security Unit, Special Police Corps Taichung City Government Police Department	公文交換中心 Document Exchange Room 市府就業服務台 Employment Service 中央監控室 Central Monitoring Room 便利商店 Convenience Store 秘書處檔案應用服務櫃台 Secretariat Archives Access Service Counter 新市政服務中心 New City Government Service Center 研究發展考核委員會 Research, Development and Evaluation Commission 經濟發展局公司登記 Economic Development Bureau Company Registration 開標室 Bidding Room 親子廁所 Family Restroom
B1	員工餐廳 Restaurant	停車場 Parking Lot	停車場 Parking Lot
B2	停車場 Parking Lot	停車場 Parking Lot	停車場 Parking Lot